

Cálculo do escore do QuickDASH

O escore do QuickDASH tem 2 componentes: a seção de disfunções/sintomas (11 itens, com escores de 1 a 5) e 2 módulos opcionais: performance musical ou esportiva e trabalho (4 itens, escores de 1 a 5).

Escore disfunção e sintomas

Pelo menos 10 dos 11 itens devem ser respondidos. Cada questão respondida terá um valor máximo de 5. Estes valores serão transformados em um escore de 100, subtraindo 1 e multiplicando por 25. Essa transformação é feita para comparar os escores com outras escalas de 0 a 100.

Um escore alto indica grande disfunção.

$$[(\text{Soma das respostas} / n) - 1] \times 25$$

N: indica o número de questões respondidas

Módulos opcionais

Há 2 módulos opcionais, sendo que cada um é constituído de 4 itens. Os módulos opcionais são para atletas, músicos e o outro grupo para trabalhadores, onde existem níveis de atividade física.

Esses indivíduos podem mostrar dificuldades somente em níveis altos de atividade, como o exemplo o item 11 do QuickDASH.

O mesmo processo descrito para o escore de disfunção / sintomas é seguido para calcular os 4 itens dos módulos opcionais. As 4 questões de cada item devem ser respondidas para se calcular o escore.

Para cada módulo soma-se os valores encontrados, dividi-se por 4 (número de itens); subtrai 1 e multiplica por 25, obtendo um escore de 100.

© Institute for Work & Health 2006. All rights reserved.