

評估日期：

患者標籤

上肢功能評定

THE DASH

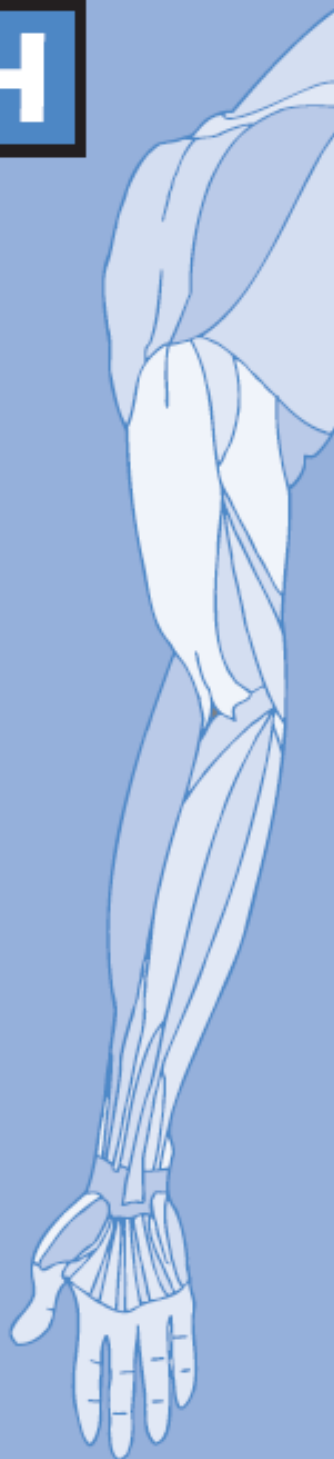
指示

這份問卷是詢問你在進行某些活動時所產生的病徵及活動的能力。

請根據你上星期的狀況，回答每項問題，並圈出適當的數字。

如果你在過去的一星期沒有進行該項活動，請你估計該項活動對你的影響並挑選出一個最準確的選擇。

無論你是使用左手或右手去進行該項活動，請根據你的能力作出評估，而無需理會所用的方法。



上肢功能評定

請將你上星期進行以下活動的能力給予評分，根據困難程度圈出適當的選擇。

	沒困難	輕微困難	中度困難	很大困難	做不到
1. 開啟緊或新樽蓋	1	2	3	4	5
2. 書寫	1	2	3	4	5
3. 扭鎖匙	1	2	3	4	5
4. 煮飯	1	2	3	4	5
5. 推開一扇重門	1	2	3	4	5
6. 將物件放置在高於頭頂的地方	1	2	3	4	5
7. 做粗重家務 (如：洗地、抹窗)	1	2	3	4	5
8. 園藝(如：種植、除雜草)	1	2	3	4	5
9. 整理床鋪 (如：換床單)	1	2	3	4	5
10. 拿購物袋或公事包	1	2	3	4	5
11. 拿重物(超過十磅)	1	2	3	4	5
12. 換天花燈泡	1	2	3	4	5
13. 洗頭或吹頭	1	2	3	4	5
14. 清潔背部	1	2	3	4	5
15. 穿著過頭笠的衣服	1	2	3	4	5
16. 用刀切食物	1	2	3	4	5
17. 不費力的康樂活動 (如：玩紙牌、織毛衣、打麻雀、下棋等)	1	2	3	4	5
18. 手臂、肩膊及手部需要用力的康樂活動(如：打哥爾夫球、使用鏈子、打網球等)	1	2	3	4	5
19. 手臂需要靈活伸展的康樂活動(如：打羽毛球等)	1	2	3	4	5
20. 乘搭交通工具	1	2	3	4	5
21. 性生活	1	2	3	4	5

上肢功能評定

22. 在過去的一星期，你的手臂、肩膊或手部疾患有否影響你與家人、朋友、鄰居或其他團體的正常社交活動？（請圈出適當的數字以示影響程度）

完全沒影響	輕微影響	中度影響	頗有影響	嚴重影響
1	2	3	4	5

23. 在過去的一星期，你的手臂、肩膊或手部疾患有否限制了你的工作或其他日常起居活動？（請圈出適當的數字以示影響程度）

完全沒限制	輕微限制	中度限制	頗大限制	做不到
1	2	3	4	5

請在下列 24-28 項圈出適當的數字，以顯示不同病徵在上星期的嚴重程度。

	無	輕微	中度	嚴重	極為嚴重
24. 手臂、肩膊或手部痛楚	1	2	3	4	5
25. 在進行某些特定活動時，手臂、肩膊或手部感到痛楚	1	2	3	4	5
26. 手臂、肩膊或手部感到針刺	1	2	3	4	5
27. 手臂、肩膊或手部感到乏力	1	2	3	4	5
28. 手臂、肩膊或手部感到僵硬	1	2	3	4	5

	沒影響	輕微影響	中度影響	很大影響	極大影響至不能入睡
29. 在過去的一星期，你有否因為手臂、肩膊或手部痛楚而影響睡眠	1	2	3	4	5

	極不同意	不同意	沒意見	同意	非常同意
30. 因為手臂、肩膊或手部疾患而感到自己不及以前能幹、自信和有用	1	2	3	4	5

$$\text{DASH殘障/症狀數值} = \left[\left(\frac{\text{n項作答問題分數的總和}}{n} \right) - 1 \right] \times 25, \quad n \text{ 是已作答問題的數目}$$

假如 DASH 有超過 3 項問題未有作答，其數值可能不獲計算。

上肢功能評定

工作單元 (選擇部份)

以下問題詢問有關你的手臂、肩膊或手部疾患對你工作能力的影響 (若家務是你主要的工作，亦包括在內)。

() 我的工作 / 職位是： _____

() 我沒有工作。(可略過此部份)

在過去一星期，當你工作時有否感到困難？請根據困難程度圈出適當的數字：

	沒困難	輕微困難	中度困難	極大困難	做不到
1. 當你運用一貫技巧工作時，是否感到困難？	1	2	3	4	5
2. 你在執行一貫工作職務時，有否因手臂、肩膊或手部痛楚而感到困難？	1	2	3	4	5
3. 在工作時，你能否發揮出你預期的水準？	1	2	3	4	5
4. 你能否和以往一樣花相同時間在工作上？	1	2	3	4	5

運動 / 表演藝術單元 (選擇部份)

以下問題涉及你的手臂、肩膊或手部疾患對你彈奏樂器/ 做運動時的影響。若你所做的運動或所彈奏的樂器多過一種，請按著你認為最主要做的那一項活動作出回答。

() 我有做運動或玩樂器。對我來說，最主要做的運動 / 玩的樂器是： _____

() 我不做運動，也不玩樂器。(可略過此部份)

在過去一星期，當你進行該項活動時有否感到困難？請根據困難程度圈出適當的數字：

	沒困難	輕微困難	中度困難	極大困難	做不到
1. 當你運用一貫技巧玩樂器或做運動時，是否感到困難？	1	2	3	4	5
2. 你在玩樂器或做運動時，有否因手臂、肩膊或手部痛楚而感到困難？	1	2	3	4	5
3. 在玩樂器或做運動時，你能否發揮出你預期的水準？	1	2	3	4	5
4. 你能否和以往一樣花相同時間玩樂器或做運動？	1	2	3	4	5

選擇部份單元的評分：將每題作答的指定分數相加後再除4 (即題目的數量)，然後減1再乘以25。

假如在選擇單元內有任何沒有回答的題目，此單元的數值可能不獲計算。