

# DASH

## Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ DASH

Από την άνοιξη του 2002 έχει εισαχθεί η αναθεωρημένη μεθοδολογία βαθμολόγησης του ερωτηματολογίου DASH. Η καινούργια αυτή μεθοδολογία είναι αλγεβρικά ισοδύναμη με την αρχική, είναι όμως απλούστερη, πιο αποτελεσματική και λιγότερο συνθέτη στη χρήση της και συνιστούμε να χρησιμοποιηθεί αντί της παλαιάς. Παρόλα αυτά όμως οποιαδήποτε μεθοδολογία και αν επιλέξετε το αποτέλεσμα θα είναι το ίδιο.

Το DASH περιλαμβάνει δυο τμήματα για βαθμολόγηση. Το τμήμα της μειωμένης λειτουργικής ικανότητας/συμπτωματολογίας (30 ερωτήσεις οι οποίες βαθμολογούνται από το 1-5) και το προαιρετικό τμήμα το οποίο περιλαμβάνει ερωτήσεις που αφορούν υψηλών επιδόσεων αθλητές/μουσικούς και χειρώνακτες (4 ερωτήσεις οι οποίες βαθμολογούνται από 1-5).

### Βαθμολόγηση της μειωμένης ικανότητας/συμπτωμάτων

Το λιγότερο 27 από τις 30 ερωτήσεις πρέπει να συμπληρωθούν για να μπορεί να γίνει η βαθμολόγηση του ερωτηματολογίου. Η βαθμολογία των απαντημένων ερωτήσεων προστίθεται συνολικά και διαιρείται με το αριθμό των απαντήσεων ώστε να βρεθεί ο μέσος όρος. Κατόπιν από τον μέσο όρο αφαιρούμε 1 και πολλαπλασιάζουμε με το 25 για την αναγωγή του ποσού επί τοις 100. Η μετατροπή αυτή έχει ως σκοπό την ευκολότερη συγκρισιμότητα του ερωτηματολογίου DASH με άλλα, σε κλίμακα 0-100. Το υψηλότερο σύνολο αναδεικνύει μεγαλύτερη λειτουργική ανικανότητα

$$= \left[ \left\{ \frac{\text{Άθροισμα } n \text{ απαντήσεων}}{n} \right\} - 1 \right] \times 25$$

όπου n ο αριθμός των απαντημένων ερωτήσεων.

### Προαιρετικό τμήμα (αθλητικές δραστηριότητες/μουσική/χειρωνακτική εργασία)

Κάθε προαιρετικό τμήμα αποτελείται από 4 ερωτήσεις, οι οποίες θα απαντηθούν ανάλογα της φύσης της δραστηριότητας του ασθενούς. Ο στόχος του προαιρετικού αυτού τμήματος είναι η ταυτοποίηση των ειδικών προβλημάτων που αφορούν επαγγελματίες αθλητές, μουσικούς ή εργάτες τα οποία μπορεί να μη τους ενοχλούν στη κάθε μέρα δραστηριότητά τους και έτσι να διαφύγουν της προσοχής με την απλή συμπλήρωση των 30 ερωτήσεων του DASH.

Για την βαθμολόγηση των προαιρετικών τμημάτων ακολουθείται η ίδια διαδικασία. Πρέπει να απαντηθούν και οι 4 ερωτήσεις του ειδικού τμήματος. Απλά προσθέστε τις απαντήσεις και διαιρέστε με το 4 (αριθμός των ερωτήσεων), αφαιρέστε 1 και το αποτέλεσμα πολλαπλασιάστε το με το 25 για να έχετε το αποτέλεσμα επί τις 100.

### Αναπάντητες ερωτήσεις

Εάν πάνω από 10% των ερωτήσεων (πάνω από 3 ερωτήσεις) δεν απαντηθούν από το εξεταζόμενο τότε δεν μπορεί να υπολογισθεί το αποτέλεσμα του ερωτηματολογίου DASH. Με την ίδια λογική δε πρέπει να μείνει αναπάντητη καμιά από τις ερωτήσεις των ειδικών τμημάτων. Εάν μείνει δίχως απάντηση έστω και μια ερώτηση από το ερωτηματολόγιο των τεσσάρων ερωτήσεων που αφορά επαγγελματίες αθλητές/ μουσικούς και χειρώνακτες τότε δεν μπορεί να υπολογισθεί το αποτέλεσμα.

Η αρχή αυτή αφορά και την αρχική αλλά και την αναθεωρημένη μεθοδολογία βαθμολόγησης.