

THE

DASH

DLV

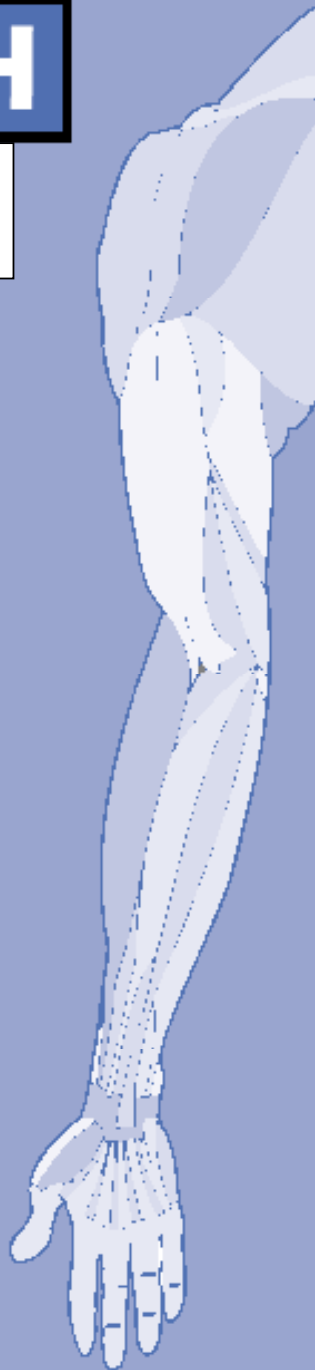
INSTRUCTIES

Deze vragenlijst stelt u vragen over uw klachten en mogelijkheden om bepaalde activiteiten uit te voeren.

Zou u zo vriendelijk willen zijn om iedere vraag te beantwoorden zoals u zich de afgelopen week heeft gevoeld, door het juiste nummer te omcirkelen.

Als u niet de mogelijkheid heeft om een bepaalde activiteit te verrichten, maak dan een zo goed mogelijke schatting hoe goed u dat gekund zou hebben.

Het maakt niet uit met welke hand of arm u deze activiteit uitvoert. Beantwoord de vraag onafhankelijk van de mogelijkheid hoe u het heeft gedaan.



© Institute for Work & Health (IWH) 2003. All rights reserved.

Dutch translation courtesy of Dr. Arnold Schuurman, Universitair Medisch Centrum, Utrecht & Eleonore Slegers, Handencentrum Utrecht.

FUNCTIONELE BEPERKING VAN ARM, SCHOUDER EN HAND

Beoordeel wat uw mogelijkheden zijn geweest om de volgende activiteiten te verrichten in de afgelopen week door het meest passende cijfer hieronder te omcirkelen.

	GEEN PROBLEEM	GERING PROBLEEM	PROBLEEM	ERNSTIG PROBLEEM	NIET MOGELIJK
1 Openen van een vastgedraaide pot.	1	2	3	4	5
2 Schrijven.	1	2	3	4	5
3 Sleutel omdraaien.	1	2	3	4	5
4 Maaltijd klaarmaken.	1	2	3	4	5
5 Een zware deur openduwen.	1	2	3	4	5
6 Een voorwerp op een plank boven uw hoofd plaatsen.	1	2	3	4	5
7 Zwaar huishoudelijk werk verrichten (bv. stofzuigen en/of vloeren soppen).	1	2	3	4	5
8 Tuinieren.	1	2	3	4	5
9 Bed opmaken.	1	2	3	4	5
10 Boodschappentas of aktetas dragen.	1	2	3	4	5
11 Een zwaar voorwerp dragen (meer dan 5 kg).	1	2	3	4	5
12 Een gloeilamp boven uw hoofd verwisselen.	1	2	3	4	5
13 Haren wassen of föhnen.	1	2	3	4	5
14 Rug wassen.	1	2	3	4	5
15 Een trui aantrekken.	1	2	3	4	5
16 Een mes gebruiken om eten te snijden.	1	2	3	4	5
17 Weinig belastende vrijetijdsbesteding (bv. kaarten, breien, etc.).	1	2	3	4	5
18 Vrijetijdsbesteding waarbij enige kracht of belasting uitgeoefend wordt op de arm, schouder of hand (golven, doe het zelf, tennissen, etc.).	1	2	3	4	5
19 Vrijetijdsbesteding waarbij de arm vrij beweegt (bv. badminton of gooien met een frisbee).	1	2	3	4	5
20 U zelfstandig verplaatsen van het ene punt naar het andere.	1	2	3	4	5
21 Seksuele activiteiten.	1	2	3	4	5

FUNCTIONELE BEPERKING VAN ARM, SCHOUDER EN HAND

	GEEN PROBLEEM	GERING PROBLEEM	PROBLEEM	ERNSTIG PROBLEEM	NIET MOGELIJK
22 In hoeverre heeft uw arm, schouder of hand, problemen gegeven met de normale sociale activiteiten met familie, vrienden, buren of groepen in de afgelopen week? (omcirkel het cijfer)	1	2	3	4	5

	Absoluut niet beperkt	Enigszins beperkt	Matig beperkt	Veel beperkt	Onmogelijk
23 In hoeverre bent u beperkt geweest in uw werk of andere dagelijkse activiteiten ten gevolge van uw arm, schouder of hand probleem, gedurende de afgelopen week? (omcirkel het cijfer)	1	2	3	4	5

Geef de ernst van de onderstaande klachten aan gedurende de afgelopen week. (omcirkel het cijfer)

	GEEN	MILD	MATIG	ERNSTIG	EXTREEM
24 Pijn in uw arm, schouder of hand.	1	2	3	4	5
25 Pijn in uw arm, schouder of hand tijdens het verrichten van bepaalde activiteiten.	1	2	3	4	5
26 Tintelingen (spelden prikken) in arm, schouder of hand.	1	2	3	4	5
27 Zwakte van uw arm, schouder of hand.	1	2	3	4	5
28 Stijfheid in uw arm, schouder of hand.	1	2	3	4	5

	GEEN PROBLEEM	GERING PROBLEEM	MATIG PROBLEEM	ERNSTIG PROBLEEM	IK KAN ER NIET VAN SLAPEN
29 Hoeveel moeite heeft u gehad met slapen ten gevolge van pijn in uw arm, schouder of hand, gedurende de afgelopen week? (omcirkel het cijfer)	1	2	3	4	5

	GEHEEL ONEENS	ONEENS	GEEN MENING	MEE EENS	VOLLEDIG MEE EENS
30 Ik voel me minder inzetbaar, minder zeker van mijzelf of minder nuttig ten gevolge van mijn arm, schouder of handprobleem. (omcirkel het cijfer)	1	2	3	4	5

$$\text{DASH-DLV beperkingen/klachten score} = \frac{[(\text{som van } n \text{ antwoorden}) - 1] \times 25}{n}$$

n is gelijk aan het aantal beantwoorde vragen.

De DASH score mag niet berekend worden als er meer dan 3 vragen niet beantwoord zijn.

FUNCTIONELE BEPERKING VAN ARM, SCHOUDER EN HAND

MODULE OVER UW WERK (OPTIONEEL)

De volgende vragen gaan over de invloed van uw arm, schouder of hand probleem op de mogelijkheid om te werken. (inclusief huishoudelijk werk, als dat uw belangrijkste werk is)

Wat voor werk doet u?

Ik heb geen werk. (u kunt de volgende 4 vragen overslaan)

Omcirkel het getal dat het beste uw lichamelijke mogelijkheden beschrijft in de afgelopen week. Heeft u problemen gehad met:

		GEEN PROBLEEM	GERING PROBLEEM	PROBLEEM	ERNSTIG PROBLEEM	NIET MOGELIJK
1	het gebruiken van de normale technieken in uw werk?	1	2	3	4	5
2	het doen van uw normale werk ten gevolge van arm, schouder of hand pijn?	1	2	3	4	5
3	het doen van uw werk zo goed als u zou willen?	1	2	3	4	5
4	het besteden van de gebruikelijke hoeveelheid tijd aan uw werk?	1	2	3	4	5

MODULE OVER SPORT EN MUZIEKINSTRUMENT BESPELEN (OPTIONEEL)

De volgende vragen gaan over de invloed van uw arm, schouder of handprobleem tijdens het bespelen van een muziekinstrument en/of tijdens het sporten.

Als u meer dan 1 sport beoefent of meerdere instrumenten bespeelt (of beide), beantwoord de vraag over de activiteit die voor u het meest belangrijk is.

Welke sport of welk instrument is voor u het belangrijkste?

Ik beoefen geen sport en bespeel geen instrument. (u kunt de volgende 4 vragen overslaan)

Omcirkel het getal dat het beste uw lichamelijke mogelijkheden beschrijft in de afgelopen week. Heeft u problemen gehad met:

		GEEN PROBLEEM	GERING PROBLEEM	PROBLEEM	ERNSTIG PROBLEEM	NIET MOGELIJK
1	het gebruiken van normale technieken voor sporten of bespelen van uw instrument?	1	2	3	4	5
2	het sporten of bespelen van uw instrument ten gevolge van arm, schouder of hand pijn?	1	2	3	4	5
3	het sporten of bespelen van uw instrument zo goed als u zou willen?	1	2	3	4	5
4	het besteden van de gebruikelijke tijd aan sporten of bespelen van uw instrument?	1	2	3	4	5

Score van de optionele modules: tel de toegekende score voor ieder antwoord op; deel dit door 4 (aantal vragen per module); minus 1; vermenigvuldig met 25.

Een optionele module mag niet berekend worden als één van de vragen niet beantwoord is.